

Guide de discussion de l'HPN avec votre médecin



Il est important de préparer sa consultation médicale.

Pour faciliter le diagnostic par votre médecin, apporter ce questionnaire complété à votre prochaine consultation, soit en l'imprimant ou en l'ayant sur votre téléphone.



Par rapport à il y a 6 mois, est-ce que vous ou votre proche continuez à pratiquer les activités quotidiennes et les loisirs que vous appréciez ? (longues promenades, golf, cuisine, temps passé avec la famille et les amis, sorties au magasin, courses, etc.)

- Oui, il n'y a pas eu de modification majeure dans la routine quotidienne
- Oui, mais il a fallu ralentir un peu les activités
- Non, il n'est plus possible de réaliser la majorité des activités

Spécifiez quelles activités sont plus compliquées à effectuer et pourquoi :



Avez-vous remarqué un ou plusieurs des symptômes ci-dessous chez vous ou votre proche ?

Cochez tous ceux qui s'appliquent

AU NIVEAU DE LA MARCHÉ :

- Marche gênée : les pieds semblent collés au sol
- Marche ralentie : une avancé à petits pas
- Des pertes d'équilibre
- Des chutes

SYMPTÔMES URINAIRES :

- Envies d'uriner pressantes et difficiles à retenir
- Fuites urinaires

SYMPTÔMES COGNITIFS :

- Sentiment de fatigue physique et/ou intellectuelle
- Nécessité de faire la sieste, besoin de dormir plus
- Perte d'envie de faire certaines activités qui étaient auparavant appréciées
- Ralentissement de la vitesse de lecture
- Des pertes de mémoire
- Des signes de dépression peuvent aussi être fréquents

Listez tout autre symptôme que vous ou votre proche présentez :
